

# QUÈ CAL PORTAR A LA MOTXILLA?



- ① Necesser (Raspall i pasta de dents, pinta, desodorant, tovallola de mans... )
- ② Àpats
  - Berenar i sopar de dissabte
  - Esmorzar, dinar i berenar de diumenge
- ③ Cantimplora + capelina + lot + gorra
- ④ Roba d'abric
- ⑤ Muda de recanvi + roba interior
- ⑥ Sac de dormir + pijama



RECORDA QUE HAS DE  
PORTAR POSAT:

- Roba còmoda per caminar
- Botes de muntanya